

Pourquoi ?

L'étude PROSOM-K s'intéresse au fonctionnement de la **mémoire prospective** et à l'influence du **sommeil**, dans le **cancer du sein**.

La mémoire prospective qu'est ce que c'est ?

C'est la mémoire des intentions à réaliser dans le futur, comme par exemple, penser à aller chercher le pain en rentrant du travail.

Pourquoi l'étudier dans le cancer du sein ?

Car elle fait parfois l'objet de plaintes chez les patientes, et qu'elle est essentielle au bon déroulement de leur quotidien et à leur autonomie, notamment lors du suivi de traitements.

Pourquoi étudier l'influence du sommeil ?

En parallèle des plaintes de mémoire, il peut exister des troubles du sommeil. Or le sommeil joue un rôle majeur dans la consolidation de la mémoire.

L'enjeu fondamental de cette étude est donc de mieux comprendre les performances en mémoire prospective dans le cancer du sein, en lien avec la qualité de sommeil.

Pour cela, nous allons comparer les résultats obtenus par des patientes, à ceux de participantes sans antécédents de cancer.

Votre participation est essentielle à l'avancée des connaissances dans ce domaine encore peu étudié, dans le but de nous aider, à terme, à améliorer la prise en charge des patientes.

Comment ?



Pour mieux comprendre le fonctionnement de la mémoire prospective, nous utilisons plusieurs techniques :

La réalité virtuelle

C'est un procédé informatique qui simule un environnement (le musée du Mémorial de Caen, voir images ci-dessus et à droite), au sein duquel un individu peut se déplacer facilement à l'aide d'une manette.



La polysomnographie

Cet examen utilisé classiquement pour évaluer la qualité du sommeil, comprend différents capteurs, non invasifs, qui enregistrent l'activité du cerveau, du coeur et la respiration. Il sera accompagné d'un **actimètre**, bracelet de la taille d'une montre, permettant de mesurer le rythme veille/sommeil.



Polysomnographie



Actimètre

Les tests neuropsychologiques et questionnaires

Ces tests évaluent la mémoire et les différentes fonctions d'attention impliquées dans le bon déroulement de notre quotidien.

Toutes ces techniques sont non invasives et indolores

Cette étude est composée de 3 sessions, chacune séparée d'un délai d'environ 1 semaine:

Session 1	Session diurne	Session nocturne
Début vers 8h30 ou 18h30 Durée ~ 1h30	Début vers 8h30 Durée ~ 1h & Début vers 19h Durée ~ 1h	Début vers 17h30 Durée ~ 2h30* & Début vers 8h30 Durée ~ 1h30

* incluant la pause repas

2 semaines, durée totale d'environ 7h30

Sur le site de notre laboratoire de recherche :
<http://nimh.unicaen.fr>

Sur le site de la plateforme Cancer et Cognition du Cancéropôle Nord Ouest :
www.canceretcognition.fr
Nos travaux / Cog-PROSOM-K

Nous contacter

Vous êtes ménauposée, vous avez moins de 70 ans et vous souhaitez participer à la recherche?

Où se déroulent les examens ?

Les tests ont lieu au Pôle des Formations et de Recherche en Santé (PFRS) et à la Maison de la Recherche en Sciences Humaines (MRSH), à Caen.

Indemnisation et prise en charge

Vous recevrez une indemnisation de **250 €** pour l'ensemble des 3 sessions.

Les transports et le repas de la session nocturne, sont pris en charge.

Pour plus d'informations sur cette étude et les conditions de participation, n'hésitez pas à nous contacter

Téléphone : 02.31.56.83.77

Email : memoire-recherche.caen@inserm.fr

Participez à la recherche

Étude de l'impact du cancer du sein sur la mémoire et le sommeil



UMR-S 1077 INSERM-EPHE-UNICAEN

Directeur : Francis Eustache

Directrice adjointe : Béatrice Desgranges



UNICANCER

