



Plateforme Cancer et Cognition Cancéropôle Nord Ouest

La Newsletter n°2
DÉCEMBRE 2020



1^{ère} plateforme française d'études et d'évaluation de l'impact du cancer et de ses traitements sur les fonctions cognitives

Vie de la Plateforme : les nouveautés de l'année 2020

- Le Comité du Calvados de la Ligue contre le cancer a accordé en 2019 son soutien à l'étude « Cog-Stim » portant sur la prise en charge des difficultés cognitives chez les femmes traitées pour un cancer du sein. La plateforme Cancer et Cognition a eu l'honneur de participer à la remise officielle devant la presse qui s'est tenue début 2020 pour récompenser les lauréats normands.
- La plateforme Cancer et Cognition interviewée pour Rose Magazine, le magazine qui accompagne les malades du cancer : article sur le chemofog à retrouver dans la rubrique « Késako » du numéro 19 automne-hiver 2020.
- Bienvenue ! Cette année, la plateforme a eu le plaisir d'accueillir au sein de son comité de pilotage Mme Sabine Dutheil, patiente experte à L'Institut du Sein Aquitaine de Bordeaux.

FOCUS sur les résultats clés de l'année

Les résultats de l'étude cas/témoins **MetaCan** (financée par l'Université de Caen), ont permis d'apporter un éclairage nouveau sur la **métamémoire** (l'estimation de ses propres capacités cognitives) et son rôle sur les difficultés cognitives rencontrées par les patients traités pour un cancer. Les patients, avec ou sans plainte cognitive, ne sous-estiment pas leurs capacités mnésiques. Ils font une estimation très juste de ces capacités, voire même plus précise que des témoins sans cancer qui eux ont tendance à les surestimer.

Giffard et al., 2020, Brain & Behavior

Dos Santos et al., 2020, Cancer

Grâce à l'étude randomisée **Cog-Réduc**, nous avons pu mettre en évidence l'intérêt d'un entraînement cognitif à l'aide d'un logiciel pour améliorer la plainte cognitive perçue par les patients traités pour un cancer. Cette étude (financée par la Ligue nationale contre le cancer) ouvre de nouvelles perspectives de solutions informatiques adaptées pour prendre en charge ces difficultés cognitives.

Lange et al., 2020 Cancer Epidemiol Biomarkers Prev

La plateforme coordonne le volet cognitif de la cohorte nationale **ANR-CANTO** (Unicancer), visant à étudier les toxicités à long terme des traitements anticancéreux chez les patientes porteuses de cancer du sein. Les premières analyses suggèrent une sur-incidence des troubles cognitifs chez les patientes par rapport aux sujets sains, avant tout traitement et notamment avant chirurgie. Ces travaux soulèvent des résultats particulièrement originaux, et de nouvelles perspectives de recherche. Ils seront approfondis lors des futures analyses menées aux différents temps de suivi de la cohorte.

Par avion ou connectée : la plateforme toujours présente !

Malgré des conditions particulières cette année, liées au contexte sanitaire, la plateforme a poursuivi ses activités de valorisation scientifique en 2020.

- Elle s'est notamment rendue au meeting de l'International Cancer and Cognition Task Force à Denver aux USA en février 2020. Les résultats préliminaires de l'étude **PROSOM-K** (mémoire des intentions, sommeil & cancer) ont été présentés par Mylène Duivon et ceux des études **Cog-Nutri** (Qiseng et remédiation cognitive chez la souris) et **Cog-Réduc** ont fait l'objet de posters.
- Elle a participé à plusieurs « e-événements » : séminaire **INCa** recherche interventionnelle, jeudis de l'oncologie du centre François Baclesse, e-colloque **Cancer et Vieillesse** organisé par l'ARC.
- Enfin, les résultats de l'étude préclinique **Cog-Nutri** ont été présentés au e-meeting du réseau **OncoNeuroTox** et à l'**AFSOS**, ceux de l'étude **CanMem** auprès de l'**International Neuropsychological Society** et ceux de l'étude **PROSOM-K** auprès de la Société Française de Neuropsychologie.



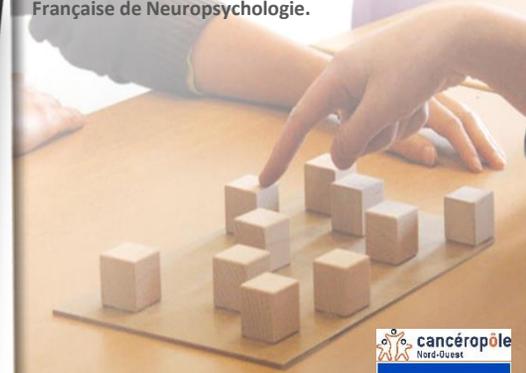
Nouveautés côté études

Cap sur la remédiation cognitive : lancement de 2 études pilotes !

L'entraînement cognitif via des logiciels informatisés semble être une piste prometteuse pour prendre en charge la plainte cognitive des patients traités pour un cancer. Nous souhaitons investiguer plusieurs modalités de prise en charge basées sur de la stimulation cognitive informatisée (associée ou non à un accompagnement par des neuropsychologues ou encore à de l'activité physique adaptée). Cependant, ces programmes nécessitent au préalable une validation en terme de faisabilité (vérification de l'adhésion des patients au programme, de la possibilité de le proposer à des patients âgés etc.) : c'est l'objet des études **Cog-Stim** et **Cog-TabAge** lancées en 2020.



Financements - Cog-Stim : Ligue régionale contre le cancer, INCa RISP, Géfluc Normandie ; Cog-TabAge : DRCl CFB/CB ; bourse de thèse : co-financement RIN Région-Ligue contre le cancer comité du Calvados



Retrouvez-nous sur canceretcognition.fr

